



Ich heisse Lisa und bin elf Jahre alt. Ich spiele fürs Leben gern Landhockey. Blöderweise wachse ich im Moment zu schnell, und darum sind meine Muskeln und Bänder überdehnt. Das tut oft sehr weh, und ich darf für ein Weilchen nur wenig trainieren. Das ist schon hart. Gut, hab ich noch meine Bratsche und bin in einer Fastnachtsclique, wo ich Piccolo spiele.

Kinder

«Mein Ziel ist die Jugendauswahl»

Wenn sie erwachsen ist, möchte Lisa (11) gern etwas mit Kindern machen, zum Beispiel als Lehrerin oder als Kitaleiterin. Und weiterhin Landhockey spielen natürlich.

Text: Andrea Fischer Bilder: Gabi Vogt

Mein Klub

Teamgeist und gute Kondition

Ich bin Mitglied beim Basler Hockey Club (BHC). Hier gibt es Teams von U8 bis zu den Nationalliga-A-Teams für Damen und Herren. Mehr erfährst du unter: www.bhc.ch
Wenn du einen Klub in deiner Nähe suchst, findest du auf www.bhc.ch/links eine Liste mit solchen in der Schweiz.

Ist Landhockey etwas für dich?

Du solltest gerne in einer Mannschaft spielen, Teamgeist und eine gute Kondition haben. Ob du eher klein und wendig oder gross und kräftig bist, spielt keine Rolle. Je nachdem bist du dann als Stürmer oder als Verteidiger geeignet. Wie fast alles, lernst du auch Landhockey am einfachsten auf spielerische Art.

«Nachdem ich den Film «Hanni & Nanni» gesehen hatte, **wollte ich unbedingt einmal Landhockey ausprobieren.** Es hat mich einfach interessiert, und ich fand es spannend. Vor zwei Jahren habe ich dann damit angefangen; jetzt spielt auch mein Bruder mit. Mein Vater ist im Vorstand unseres Klubs für den Nachwuchs zuständig.



Im Moment bin ich Verteidigerin bei den U14. **Am liebsten mag ich Turniere, das Spielen überhaupt.** Wir machen auch Sponsorenläufe oder viele andere Vereinsanlässe. Das gefällt mir sehr – ich mag einfach das Zusammensein im Klub. Irgendwann möchte ich es mal bis in die Damemannschaft schaffen.



Am schwierigsten fand ich, dass man nur mit der einen Seite des Schlägers spielen darf. Er hat nämlich eine flache und eine runde Seite, und man darf nur die flache benutzen. **Wie im Unihockey benutzt man einen Ball, er ist aber schwerer.** Die Ausrüstung ist recht schlicht: Es braucht Schienbeinschoner, Schuhe mit speziellen Noppen, die aber etwas anders sind als die Noppenschuhe im Fussball, Handschuhe und einen Zahnschutz.» **MM**